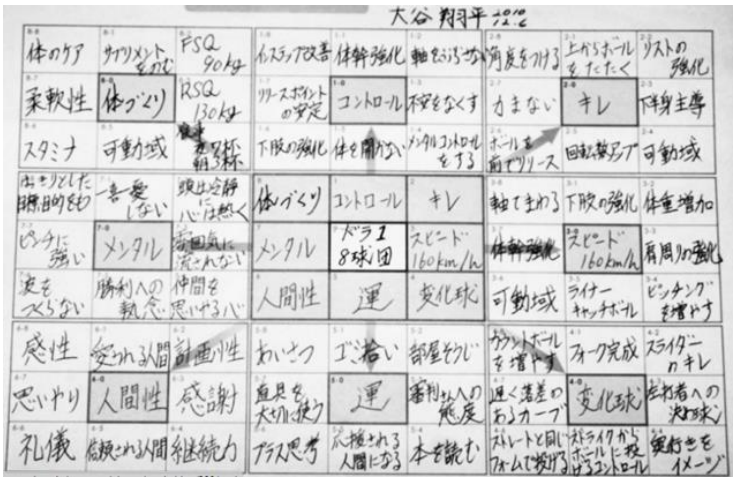
総社市立秦小学校 **学校だより**　令和５年度　第３６号
２月９日（金）

☆『律』☆

＝決まり・規範・ルールの意

『自』を頭につけると日本標準国語辞典では『自分できめた決まりによって動くこと』と書いてありました。これはたいへんな言葉ですよ。皆様どうでしょうか？

「あなた，いい加減，早くジリツしなさい！」学生の頃，母親に仕送りの追加をお願いするとよく言われたものです。この時のジリツは自立の方です。私はけっこう早く『自立』はしたと思っていますが，今回の『自律』はいまだにできていません。



（hp:日本医科大学脳神経外科　より転載）

２月の朝礼で話したのは大谷翔平選手のことです。子供たちもよく知っている全世界中のスーパースター。野球に打ち込める恵まれた環境にあったことは間違いないと思いますが，やはりこの人のすごいところは・・・・・・

ここまで『自律していたこと』と，そして今も，『自律していること』だと思います。写真は大谷選手が高校生の時に書いた直筆のチャート図です。真ん中に書いた夢を実現するための**自律メモ**になっています。この図には８０項目の自分律『ルール』が書き込んであります。(年度初めの PTA 総会でお配りしたものと同じものです) 確かに，グラウンド内外でごみを拾っている姿や，ケガから復帰するためにトレーニングに励み続ける姿がよく報道されています。書き残したことをずっと実践し、今も続けているすごい自律心の持ち主に感嘆。

ただ，大谷選手にとってはここにメモしたことは**特別なことではなくて今や習慣**になっているのでしょう。ありますよね，ずっと続けてしてきたことが今日はできていないと思った時のムズムズする感覚。「自分自身をより良くするために始めたことがずっと続けてできることって，とんでもない可能性を持ってるんだよ」と話を締めくくりました。今回の話，ちょっと長かったかなあ。