

# 学校だより

平成30年度 第9号  
平成30年6月29日(金)



## 総社市立秦小学校

### 児童朝礼の校長講話 (6/18)

おはようございます。

そろそろ気持ちのよいことがあります。児童の皆さんはどうですか？

- ・あいさつ(2年生男子) ・スリッパ(6年生女子)

あいさつ運動で毎朝、皆さんの声がそろそろと、とても気持ちがいいですね。また、トイレのスリッパもそろそろと、後から使う人が気持ちよいものです。

次に紹介する詩は、長野県の円福寺の藤本幸邦 こうほう 住職が書かれたものです。

### 『はきものをそろえる』

はきものをそろえると 心もそろろう  
 心がそろると はきものもそろろう  
 ぬぐとくにそろえておくと  
 はくとくに心がみだれない  
 だれかがみだしておいたら  
 だまってそろえておいてあげよう  
 そうすればきっと  
 世界中の人の心も そろうでしょう



靴箱の運動靴や上履き、そしてトイレのスリッパがそろっているか確認してみてください。もし、乱れていたら直しておきましょう。そうすることで自分の心もそろいます。

それから、そろそろと一番気持ちのよいことは何だと思えますか？

- ・児童全員(6年生女子)

そうです、児童の皆さんが欠席なく全員学校へ来ることが一番うれしいことです。

今週もたくさん行事がありますが、頑張りましょう。



1階男子トイレ (6/18)



1階男子トイレ (6/25)

### 6年生お茶体験 (6/18)

豪溪秦橋を渡り、伯備線の信号を越えると正満寺しょうまんじが目の前に見えてきます。6年生は数年前から、茶道を体験することを目的に正満寺に行っています。今年も6年生21名と担任の宮本先生、校長の私が行きました。

あしだ 蘆田住職からお話をいただきました。その中で特に印象に残ったことを3つ紹介します。

#### ①脚下照顧きゃつかしやうこ

ほかに向かって理屈を言う前に、まず自分の足元をよく見て自分のことをよく反省しなくてはいけない。

#### ②和

のぎへんに口と書くように、人は穀物を食べて生きていく。常に感謝しながら食べることが大切。

#### ③聞思修もんししゆ

見たり聞いたり調べたりした知識を、思い意識し続けながら、繰り返し繰り返し行うことでしっかりと身についてくるもの。



帰りも皆さん全員が山門で見送ってくださいました。そして、豪溪秦橋から振り返ると、まだ見送ってくださいました。

私はまた正満寺を訪ねてみたい気持ちになりました。



### 健康集会 校長講話 (6/22)

児童健康委員会の皆さんが中心となって、健康集会を開催しました。今回のテーマは「身近なメディアと視力の関わり」でした。いまやケータイ、スマホのない社会は考えられません。特に皆さんは生まれた時から身の回りにケータイ、スマホ、テレビゲームなどの電子メディアがあふれ、当たり前になっています。身近なメディアが視力に与える影響は大きいのです。テレビ画面をじっと見ることで目が疲れ視力も低下します。

このほかにもメディアは私たちに様々な影響を与えます。

まず、生活の中のいろいろな時間が奪われることです。睡眠時間が少なくなるために、睡眠不足になり、不機嫌や無気力などの症状が出たり、脳の発達に影響が出たりします。また、家族と過ごす貴重な時間がなくなり、親子や兄弟の関係が薄れてきます。

次にホルモンや、電磁波の問題があります。睡眠不足になるために、成長ホルモンが不足したり、テレビゲームをすることでホルモンの放出が高まったりして体や脳にいろいろな症状が出てきます。それに、メディアから出る電磁波も人体に影響を与えます。

### 環境整備活動お世話になりました

昨日は蒸し暑い中、秦寿会の皆さま、見守り隊の皆さま、民生委員の皆さま、地域の皆さまが大勢集まってくださり、校庭の整地や校地内の草刈りや草取り、それに植木の剪定等の作業をしていただきました。

普段、職員や子どもたちだけでは手が入らないところまで、丁寧に作業していただきました。前半部分は子どもたちも美化活動に参加しました。

おかげさまで、子どもたちがきれいな環境の中で、学校生活を送ることができます。ありがとうございました。

なお、第2回環境整備活動は、11/8(木)を予定しています。



校門付近のくすのきの剪定



グラウンドの整地(まさ土入れ)



フェンス周辺の草取り



体育館裏の草刈り

### 7/3(火)は参観日

1学期最後の参観日になります。当日は、授業参観、救急救命法、学級懇談、地区懇談会を予定しています。1学期の子どもたちの学習面での頑張りや生活の様子をご覧いただきたいと思っております。

### ホームページもご覧ください

秦小学校の子どもたちの活動の様子を紹介しています。毎月2回程度更新しています。最新の更新は昨日(6/28)でした。

総社市立秦小学校

検索